



**Режим работы
МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский»**

1. Обслуживающий персонал

с 6.00 до 22.00 часов

с 10.00 до 11.00 часов и с 16.00 до 16.30 – обеденный перерыв

Обслуживающий персонал работает по графику в 3-х сменном варианте.

2. Тренеры-преподаватели

Учебные занятия по видам спорта проводятся в две смены.

1 смена

с 8.00 до 11.30 - СДЮСШОР

- вид спорта дзюдо - 50 чел., (30 чел на базе специализированного зала дзюдо МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский»; 20 чел. на базе СОШ № 51, специализированный класс)

- вид спорта бокса – 15 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский», специализированный зал бокса

- вид спорта плавания - 40 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский», малая ванна бассейна; 300 чел. большая ванна бассейна и зал ОФП

с 10.15 до 13.45 - Работа с населением

Аэробика – 50 чел.

Аквааэробика – 25 чел.

Свободное плавание – 100 чел.

2 смена

с 14.00 до 21.15 - СДЮСШОР

- вид спорта дзюдо – 365 чел. (350 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский»; 15 чел. на базе СОШ № 51, специализированный класс).

- вид спорта бокса – 130 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский»

- вид спорта спортивной акробатики, прыжки на акробатической дорожке – 138 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский»

- вид спорта плавания - 300 чел. на базе МАУДО «СДЮСШОР «Олимпийский», малая ванна бассейна; 450 чел. большая ванна бассейна и зал ОФП

Работа с населением

Аэробика – 60 чел.

Аквааэробика – 60 чел.

свободное плавание для взрослых – 250 чел.

группы обучения плаванию для детей и подростков – 175 чел.

группы сколиозного плавания – 30 чел.

группы обучения элементам спортивной акробатики для детей – 200 чел.

Воскресенье, работа с населением

Малая ванна - группы «Мать и дитя» 30 чел., свободное плавание – 90 чел.

Большая ванна - свободное плавание 200 чел.

Количество занимающихся в группах определяется утвержденным комплектованием на основании приказов о зачислении в группы по отделениям.

3. Административно-управленческий персонал

8.00 до 17.00 часов

с 12.00 до 13.00 часов – обеденный перерыв

суббота-воскресенье – выходные дни

4. Продолжительность учебной недели:

- СОГ – 2 раза в неделю по 60 мин. (для 5-6 лет), по 70 мин. (для 6-7 лет), по 90 мин (с 8 лет)
- НП 1 года обучения - 3 раза в неделю по 90 мин. или ежедневно по 45 мин. (плавание)
- НП 2 года обучения – 4 раза в неделю по 90 мин., 1 раз в неделю 45 мин. или 3 раза в неделю по 90 мин. и 3 раза в неделю по 45 мин. (плавание)
- Т(СС) - 1,2,3,4,5г.о. – 6-12 раз в неделю от 90 до 135 мин.
- ССМ – 6-12 раз в неделю от 90 до 360 мин.
-

5. Спортивно-массовые мероприятия на основании положений о проведении соревнований в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.